

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Luca De Carli**
Indirizzo
Codice Fiscale
Telefono
E-mail **luca.decarli@ascittaditorino.it**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **18 giugno 1984**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 1 Novembre 2018 (trasferimento per mobilità) – Attuale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Locale Città di Torino – Via San Secondo, 29 – Torino.
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Locale
- Tipo di impiego Dirigente medico presso la SC Nutrizione Clinica (Direttore Dott. Andrea Pezzana)
Incarico professionale di base (Tip. Az. D) dal 1 Gennaio 2020
- Principali mansioni e responsabilità Attività specialistica ospedaliera in Centro Prescrittore Regionale NAD.

- Date (da – a) 15 Gennaio 2018 – 30 Ottobre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Nazionale SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo – Via Venezia, 16 – Alessandria.
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Dirigente medico presso la SS Dietetica e Nutrizione Clinica (Responsabile Dott. Andrea Pagetto), afferente alla SC di Medicina Interna (Direttore Dott. Piero Davio).
- Principali mansioni e responsabilità Attività specialistica ospedaliera in Centro Prescrittore Regionale NAD.

- Date (da – a) Novembre 2016 – Ottobre 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Locale Torino 2 – Presidio Ospedaliero Torino Nord Emergenza San Giovanni Bosco - Piazza del Donatore di Sangue, 3 – Torino.
- Tipo di azienda o settore Presidio Ospedaliero
- Tipo di impiego Frequenza volontaria presso la SoSD Dietetica e Nutrizione Clinica (Responsabile Dott. Andrea Pezzana)
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento all'attività dei Dirigenti Medici dell'SoSD.

- Date (da – a) Ottobre 2016 – Dicembre 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro L.A.R.C. S.p.a.
Corso Venezia, 10 – Torino.
- Tipo di azienda o settore Laboratorio analisi e Centro Diagnostico Multispecialistico
- Tipo di impiego Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica
- Principali mansioni e responsabilità Visite specialistiche.

- Date (da – a) Giugno 2016 – Dicembre 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura Villa Ida, gruppo Santa Croce
Via Amedeo di Challant, 23 – Lanzo Torinese (TO).

- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Privata
 - Tipo di impiego Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di Medico di Reparto in ambito riabilitativo e lungodegenza.
-
- Date (da – a) Giugno 2016 – Luglio 2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori in Piemonte Onlus
Via Camillo Benso di Cavour, 31 – Torino.
 - Tipo di azienda o settore Organizzazione senza fini di lucro per la prevenzione e la cura dei tumori
 - Tipo di impiego Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica
 - Principali mansioni e responsabilità Visite e consulti nutrizionali finalizzati alla prevenzione primaria in ambito oncologico.
-
- Date (da – a) Novembre 2010 – Giugno 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di Medicina dello Sport di Torino - F.M.S.I.
Via Filadelfia, 88 - Torino
 - Tipo di azienda o settore Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport
 - Tipo di impiego Medico chirurgo
 - Principali mansioni e responsabilità Visite mediche nell'ambito del rilascio del certificato di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica. Assistenza medica a manifestazioni sportive
-
- Date (da – a) Ottobre 2010 – Giugno 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo IRM INDAGINI RICERCHE MEDICHE
Via Torino, 19 – Pianezza (TO).
 - Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Privata
 - Tipo di impiego Medico chirurgo
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di vaccinazione nell'ambito del rilascio del certificato di idoneità all'attività lavorativa.
Medico prelevatore.
-
- Date (da – a) Dicembre 2010 – Giugno 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ES ESSERESANI S.r.l.
Corso Regina Margherita, 304 – Torino.
 - Tipo di azienda o settore Azienda Specializzata in Medicina del Lavoro
 - Tipo di impiego Medico chirurgo
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di vaccinazione nell'ambito del rilascio del certificato di idoneità all'attività lavorativa.
Medico prelevatore.
-
- Date (da – a) Settembre 2010 – Giugno 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro NUOVA LAMP S.r.l.
Corso Regina Margherita, 136 – Torino.
 - Tipo di azienda o settore Laboratorio analisi e Centro Diagnostico Multispecialistico
 - Tipo di impiego Medico chirurgo
 - Principali mansioni e responsabilità Visite mediche nell'ambito del rilascio del certificato di idoneità all'attività lavorativa. Medico prelevatore.
-
- Date (da – a) Gennaio 2011 – Giugno 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro EPA S.r.l. Ergonomia Prevenzione Ambiente
Corso Moncalieri, 57 – Torino.
 - Tipo di azienda o settore Azienda Specializzata in Medicina del Lavoro
 - Tipo di impiego Medico formatore
 - Principali mansioni e responsabilità Corsi di formazione per addetti al primo soccorso in azienda.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 30 Giugno 2011 – 23 Giugno 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Scienze Mediche - Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica in conseguimento Votazione 	Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione (SAS-5012-Classe dei servizi clinici biomedici) 70/70, lode, menzione di lode e dignità di stampa.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Aprile 2010 – Luglio 2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Torino - Tirocinio pratico ed Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Medico – I sessione 2010
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Abilitazione all'esercizio della professione di Medico. Iscrizione all’Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino il 26 Luglio 2010. Codice d’iscrizione: 21908
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Settembre 2003 – 16 Marzo 2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Torino - Facoltà di Medicina e Chirurgia
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita Votazione 	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (Classe 46/S) 106/110.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Settembre 1998 – Luglio 2003
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liceo Scientifico Statale Piero Gobetti, sede distaccata di Venaria Reale (TO)
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita Votazione 	Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo scientifico 100/100 e lode.
ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE	Frequenza del Master Executive “Cibo e Salute” 2015 de ll’Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura

B2

- Capacità di scrittura

B2

- Capacità di espressione orale

B2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità di relazione e comunicazione con colleghi, pazienti e familiari sviluppate nel periodo di formazione specialistica e grazie alle attività di didattica e di collaborazione a gruppi di lavoro.

Buona predisposizione al lavoro di gruppo maturata durante il percorso di studi universitari, la formazione specialistica e l’attività di ricerca.

Buon livello di autonomia clinica e capacità decisionale sviluppati durante il periodo di formazione ospedaliera, con esperienza di turni di guardia attiva diurna e notturna.

Puntualità nel rispettare gli impegni lavorativi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di gestire gruppi e di organizzare il lavoro in team sviluppata grazie alla partecipazione a gruppi di ricerca scientifica ed al tutoraggio di studenti universitari (Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica, Corso di Laurea in Scienze Gastronomiche) nella stesura della tesi di laurea.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone capacità di utilizzo in ambiente Windows dei più comuni programmi del pacchetto applicativo Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) ed utilizzo di differenti browser (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome).

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

ARTICOLI SU RIVISTA ED ALTRI CONTRIBUTI

- 2022
- Devecchi A, Bo S, **De Carli L**, Breda E, Ponzio V, Pezzana A. Improve adherence to the Mediterranean diet through an innovative app: a pilot study. *Nutrition & Food Science* 2022; doi: 10.1108/NFS-12-2021-0394.
 - **De Carli L**, Morra F. Idratazione in cure palliative. Capitolo su libro in: Allione A, Morra F Dolore acuto e cronico – Trattamento sedo analgesia e palliazione. Edizioni Medico-Scientifiche, 2022. Codice EAN 9788871104928.
 - **De Carli L**, Morra F. Nutrizione in cure palliative. Capitolo su libro in: Allione A, Morra F Dolore acuto e cronico – Trattamento sedo analgesia e palliazione. Edizioni Medico-Scientifiche, 2022. Codice EAN 9788871104928.
- 2021
- Pagetto A, Bennati L, Bianchi S, Pogliano B, Valenti M, Cum D, **De Carli L**, Quirico E. Aspetti nutrizionali nel paziente COVID-19: la ristorazione ospedaliera. Capitolo su documento della Rete delle strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte: Il contributo della Nutrizione Clinica nello scenario pandemico da SARS-CoV2. Aprile 2021.
 - Zanardi M, **De Carli L**, Trapani A. COVID e prevenzione primaria: il ruolo dell'alimentazione tra "quasi evidenze scientifiche" e fake news. Capitolo su documento della Rete delle strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte: Il contributo della Nutrizione Clinica nello scenario pandemico da SARS-CoV2. Aprile 2021.
 - Zanardi M, **De Carli L**, Gervasio S, Scottò Busato R, Devecchi A, Costantino AM, Audi A, Trapani A, Tolomeo M, Penoncelli D, Petrachi MN, Pezzana P. Indicazioni nutrizionali nei pazienti COVID-19. Protocollo aziendale ASL Città di Torino. Contributo su documento della Rete delle strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte: Il contributo della Nutrizione Clinica nello scenario pandemico da SARS-CoV2. Aprile 2021.
- 2020
- Zanardi M, **De Carli L**, Ponta ML, Pezzana A. Nutritional approach to patients with coronavirus: our experience in a 914 COVID-19 bed hospital. *Nutrition* 2020. doi: 10.1016/j.nut.2020.110965.
 - Pezzana A, Zanardi M, **De Carli L**. COVID-19. La dieta al tempo del Coronavirus: tra fake news e (poche) evidenze. *Torino Medica* 2020; numero 2-3: 35-39.
 - **De Carli L**, Allasia A, Pezzana P. Carne e nutrizione clinica a che punto siamo? Contributo su libro in: Meineri G, Candellone A, Saettoni V. C.A.R.N.E. (Confidenze ad un approccio razionale alla nutrizione etica). Aracne Editrice, 2020. ISBN 978-88-255-0739-3.
- 2019
- Ferrero FF, Fadda M, **De Carli L**, Barbeta M, Sethi R, Pezzana A. Vive la difference! The effect of natural and conventional wines on blood alcohol concentrations: a randomized, triple-blind, controller study. *Nutrients* 2019; 11(5):986.
- 2018
- Pezzana A, **De Carli L**, Sillano M, Zanardi M. Cibo e Salute: l'impegno di Terra Madre 2018 per un cambiamento possibile. *Torino Medica* 2018; numero speciale: 9-11.
 - **De Carli L**, Spada E, Milani S, Ganzit GP, Ghizzoni L, Raia M, Coscia A, Bertino E, Bo S. Prevalence of obesity in Italia adolescents. Does the use of different growth charts make the difference? *World J Pediatr* 2018; doi:10.1007/s12519-018-0131-0.
- 2017
- Cobogni P, **De Carli L**, Passera R, Amerio ML, Agnello E, Fadda M, Ossola M, Monge T, De Francesco A, Bozzetti F. Longitudinal study of quality of life in advanced cancer patients on home parenteral nutrition. *Cancer Medicine* 2017;6(7):1799-1806.
 - Pezzana A, **De Carli L**, Zanardi M. Cibo e salute: la sfida globale, le azioni locali. *Energeomagazine* aprile-maggio 2017;47-48.
 - **De Carli L**, Gambino R, Lubrano C, Rosato E, Bongiovanni D, Lanfranco F, Broglio F, Ghigo E, Bo S. Impaired taste sensation in type 2 diabetic patients without chronic complications: a case-control study. *J Endocrinol Invest* 2017; doi:10.1007/s40618-017-0798-4.
- 2016
- Silvestri S, Franchello A, Deiro G, Galletti R, Cassine D, Campra D, Bonfanti D, **De Carli L**, Fop F, Fronda GR. Preoperative oral immunonutrition versus standard preoperative oral diet in well nourished patients undergoing pancreaticoduodenectomy. *Int J Surg* 2016;31:93-99.
 - Pezzana A, **De Carli L**, Castelli A. Cibo e salute: raccogliere la sfida con curiosità e competenza. *J AMD* 2016;19(3):156-159.
- 2015
- Ponzio V, Ganzit GP, Soldati L, **De Carli L**, Fanzola I, Maiandi M, Durazzo M, Bo S. Blood

pressure and sodium intake from snacks in adolescents. *Eur J Clin Nutr* 2015;69(6):681-686.

- 2014 - Bo S, Zoccali R, Ponzo V, Soldati L, **De Carli L**, Benso A, Fea E, Rainoldi A, Durazzo M, Fassino S, Abbate-Daga G. University courses, eating problems and muscle dysmorphia: are there any associations?. *J Transl Med* 2014;12:221.
- Bo S, **De Carli L**, Venco E, Fanzola I, Maiandi M, De Michieli F, Durazzo M, Beccuti G, Cavallo-Perin P, Ghigo E, Ganzit GP. Impact of snacking pattern on overweight and obesity risk in a cohort of 11- to 13-year-old adolescents. *J Pediatr Gastr Nutr* 2014;59:465-471.

ABSTRACT DI COMUNICAZIONI ORALI
E POSTER

- 2022 - Catale T, Gervasio S, **De Carli L**, Durelli P, Petrachi MN, Pezzana A. Valutazione della qualità di vita in pazienti in nutrizione enterale domiciliare, esistono differenze di genere? XIX Corso Nazionale ADI, Pescara, 29 settembre – 1 ottobre. Presentazione orale a cura di Catale T ed abstract in atti di convegno.
- **De Carli L**, Quirico E, Tolomeo M, Colledan D, Petrachi MN, Venturello S, Zanardi M, Pezzana A. Dietary pattern, metabolic risk levels and micronutrient deficiencies in obese patients in therapy with clozapine. 44th ESPEN Congress, Vienna, 3-6 settembre. Presentazione poster ed abstract in atti di congresso.
- **De Carli L**, Quirico E, Tolomeo M, Colledan D, Petrachi MN, Venturello S, Zanardi M, Pezzana A. Dietary pattern and metabolic risk levels in obese patients in therapy with clozapine. XLII Congresso Nazionale SINU, Napoli, 4-6 aprile. Presentazione poster online a cura di Petrachi MN ed abstract in atti di congresso.
- **De Carli L**, Morelli V, Tolomeo M, Petrachi MN, Zanardi M, Pezzana A. Nutri-Score and enteral nutrition: a new point of view? XLII Congresso Nazionale SINU, Napoli, 4-6 aprile. Presentazione poster online a cura di Petrachi MN ed abstract in atti di congresso.
- Devecchi A, **De Carli L**, Penoncelli D, Deprado A, Audi A, Zanardi M, Milanesio N, Bertino C, Petrachi MN, Livigni S, Pezzana A. The relationship between clinical nutrition and SARS-COV2 infection: a real experience. XLII Congresso Nazionale SINU, Napoli, 4-6 aprile. Presentazione poster online a cura di Petrachi MN ed abstract in atti di congresso.
- 2021 - Pezzana A, **De Carli L**, Devecchi A, Penoncelli D, Bertino C, Deprado A, Zanardi M. Ruolo della nutrizione nei soggetti malnutriti, per eccesso e per difetto, nell'acuzie e nelle sequele COVID. XXIV Congresso Nazionale ADI, Torino, 21-24 ottobre. Relazione a cura di Pezzana A ed abstract in atti del congresso.
- Zanardi M, **De Carli L**, Petrachi MN, Tolomeo M, Quirico E, Pezzana A. Perché un'unità operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica è strategica all'interno di un ospedale. XXIV Congresso Nazionale ADI, Torino, 21-24 ottobre. Relazione a cura di Zanardi M ed abstract in atti del congresso.
- Tolomeo M, **De Carli L**, Allasia A, Quirico E, Penoncelli D, Masia C, Petrachi MN, Zanardi M, Pezzana A. Ristorazione ospedaliera e COVID-19: l'esperienza dell'ASL Città di Torino. XXIV Congresso Nazionale ADI, Torino, 21-24 ottobre. Comunicazione orale a cura di Tolomeo M ed abstract in atti del congresso.
- Devecchi A, **De Carli L**, Penoncelli D, Deprado A, Bertino C, Audi A, Zanardi M, Costantino AM, Petrachi MN, Livigni S, Pezzana A. Nutrizione e COVID-19: esperienza di gestione multidisciplinare e ruolo della Nutrizione Clinica. XXIV Congresso Nazionale ADI, Torino, 21-24 ottobre. Comunicazione orale a cura di Devecchi A ed abstract in atti del congresso.
- Pezzana A, Tolomeo M, **De Carli L**, Morelli V, Petrachi MN, Devecchi A, Zanardi M. Bolus tube feeding, from intensive care units to home enteral nutrition. ESPEN 2021 Virtual Congress, Home enteral nutrition Satellite Symposium, 11 settembre. Comunicazione orale online a cura di Pezzana A ed abstract in atti del symposium.
- Devecchi A, **De Carli L**, Penoncelli D, Deprado C, Bertino C, Audi A, Zanardi M, Costantino AM, Petrachi S, Livigni S, Pezzana A. Nutrizione e COVID-19: esperienza di gestione multidisciplinare e ruolo della Nutrizione Clinica. NutriMI 2021 – XV Forum di Nutrizione Pratica, Milano, 29-30 aprile. Presentazione poster online a cura di Devecchi A ed abstract in atti di convegno.
- 2020 - Tolomeo M, Pistone E, **De Carli L**, Pezzana A. La Dieta Planetaria come modello alimentare sano e sostenibile. NutriMI 2020 – XIV Forum di Nutrizione Pratica, Milano, 6-7 Luglio. Presentazione poster online a cura di Tolomeo M ed abstract in atti di convegno.
- Durelli P, Borgio C, **De Carli L**, Sillano M, Vallerio A, Massara C, Borca M, Pezzana A. La compliance nel paziente con IRC avanzata: corsi di cucina con prodotti a proteici. NutriMI 2020 – XIV Forum di Nutrizione Pratica, Milano, 6-7 Luglio. Presentazione poster online a cura di Durelli

P ed abstract in atti di convegno. Poster vincitore del premio Professionista della Nutrizione, assegnato a Durelli P.

- 2019
- Ferrero FF, Fadda M, **De Carli L**, Pezzana A. I vini del futuro saranno quelli del passato? Uno studio sull'assunzione in età giovanile di vino naturale e vino convenzionale che suggerisce ipotesi ecologiche e salutistiche sulla dieta di domani. NutriMI 2019 – XXIII Forum di Nutrizione Pratica, Milano, 11-12 Aprile. Presentazione poster ed abstract in atti di convegno.
 - **De Carli L**, Milone V, Morelli V, Petrachi MN, Pezzana A, Quirico E, Russo G, Sillano M, Zanardi M. Direct dispensing of dysphagia products through the hospital pharmacy: is saving money possible? Congresso nazionale SINPE 2019, Torino, 20-22 Novembre. Presentazione poster ed abstract in atti di congresso.
 - Zanardi M, **De Carli L**, Gervasio S, Nanni D, Patrino A, Pezzana A, Sillano M. Do the right thing: trend and prescriptive appropriateness of Home Parenteral Nutrition in cancer patients (HPN/onc). Congresso nazionale SINPE 2019, Torino, 20-22 Novembre. Presentazione poster a cura di Zanardi M ed abstract in atti di congresso.
 - Durelli P, Borca M, Borgia C, **De Carli L**, Massara C, Pezzana A, Sillano M, Vallero A. Il paziente al centro: corsi pratici di cucina con prodotti iproteici per pazienti con insufficienza renale cronica. Congresso nazionale SINPE 2019, Torino, 20-22 Novembre. Presentazione poster a cura di Durelli P ed abstract in atti di congresso.
 - Gervasio S, Bonora S, Calcagno A, **De Carli L**, De Nicolò A, Lazzaro A, Manghisi L, Penoncelli D, Pezzana A, Possamai D, Sillano M. Reduction of cardiovascular risk in HIV-positive patients with high serum levels of trimethylamine-N-oxide. Congresso nazionale SINPE 2019, Torino, 20-22 Novembre. Presentazione poster a cura di Gervasio S ed abstract in atti di congresso.
- 2014
- **De Carli L**, Dal Palù D, Bicchiega V. A possible behavioural approach to obesity: links between visual cues in serving food and food consumption. Eurosense 2014: a Sense of Life. Sixth European Conference on Sensory and Consumer Research. Copenhagen, 7-10 Settembre. Presentazione poster ed abstract in atti di conferenza.
 - Pezzana A, Avagnina P, Malfi G, **De Carli L**, Frighi Z, Paiola E, Capizzi I, Sgnaolin E, Moda G, Roma M, Amerio ML. Malnutrition prevention and early diagnosis: a tool to reduce frailty and adverse health outcomes in geriatric nursing homes. EIP-AHA Workshop in Nutrition. Roma, 17 Ottobre. Presentazione poster ed abstract in atti di convegno.
- 2012
- Cotogni P, Amerio ML, **De Carli L**, Fadda M, Agnello E, Ferraris R, Boggio Bertinet D. Valutazione della qualità della vita in pazienti oncologici in nutrizione parenterale domiciliare. Riunione monotematica SINPE 2012. Bologna 29 Settembre – 1 Dicembre. Comunicazione orale a cura di Cotogni P. Abstract in *Nutritional therapy and metabolism*, Suppl ott-dic 2012;9.

CORSI, CONGRESSI, CONVEGNI E
SEMINARI (RELATORE)

- 2023
- Spring Event SINPE 2023. Advances in Specialized Artificial Nutrition. Trieste, 17-19 Maggio. Corso accreditato 10,5 crediti ECM.
 - So-Stare in menopausa 2023. Edizione 2. Torino, 11 Maggio. Corso accreditato 11 crediti ECM; Accreditati 4 crediti ECM per le due ore di docenza.
- 2022
- So-Stare in menopausa 2022. Edizione 4. Torino, 29 Novembre. Corso accreditato 11 crediti ECM; Accreditati 4 crediti ECM per le due ore di docenza.
 - Ristorazione ospedaliera. Prospettive sostenibili. Verduno, 8 Novembre. Corso accreditato 8 crediti ECM.
 - Dall'anoressia all'obesità. Le mille sfaccettature della malnutrizione. Milano, 17 Settembre 2022. Corso accreditato 8 crediti ECM.
 - XXII Congresso nazionale SIMEU. Riccione, 13-15 Maggio.
 - So-Stare in menopausa 2022. Edizione 2. Torino, 12 Aprile. Corso accreditato 11 crediti ECM; Accreditati 4 crediti ECM per le due ore di docenza.
 - Vitello grasso piemontese tra tradizione e innovazione: quale futuro? Fossano, 5 Aprile. Corso accreditato 3 crediti ECM.
- 2021
- So-Stare in menopausa 2021. Edizione 3. Torino, 9 Novembre. Corso accreditato 11 crediti ECM; Accreditati 2 crediti ECM per le due ore di docenza.
 - Il contributo della Nutrizione Clinica nello scenario pandemico da SARS-CoV2. Webinar promosso dalla Regione Piemonte e dalla Rete delle strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica. Online, 21 Giugno.

- So-Stare in menopausa 2021. Edizione 1. Torino, 12 Maggio. Corso accreditato 11 crediti ECM; Accreditati 2 crediti ECM per le due ore di docenza.
- 2019 - So-Stare in menopausa 2019. Edizione 4. Torino, 3 Dicembre. Corso accreditato 11 crediti ECM; Accreditati 2 crediti ECM per le due ore di docenza.
- So-Stare in menopausa 2019. Edizione 2. Torino, 22 Maggio. Corso accreditato 11 crediti ECM. Accreditati 2 crediti ECM per le due ore di docenza.
- 2018 - Cogli la cura... regalati la salute. Alessandria, 16 Aprile.
- Terra Madre 2018 – Storia di una Foodopia possibile con Marta Foglio. Torino, 22 Settembre.
- Terra Madre 2018 – Il cacao: un superfood. Torino, 22 Settembre.
- 2017 - La vita segreta delle mamme – L'allattamento e lo svezzamento. Alpignano, 26 Maggio.
- Slow Food educa – Formazione formatori. Comacchio, 9-10 Giugno.
- Sesta giornata di nutrizione clinica – ...Tra antichi e nuovi digiuni... Pollenzo, 13 Dicembre.
- 2016 - Quinta giornata di nutrizione clinica – Insulinoreistenza e... dintorni. Pollenzo, 14 Dicembre.

CORSI, CONGRESSI, CONVEGNI E
SEMINARI (DISCENTE)

- 2023 - L'approccio nutrizionale al paziente in intensive care unit (ICU), Torino, 12 Maggio – Corso accreditato 9 crediti ECM.

FAD Formazione obbligatoria generale e specifica in termini di salute e sicurezza e lavoratori. Corso FAD accreditato 16 crediti ECM.
- Corso FAD SID – Journal Club 1 2022. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
- 2022 - 44th ESPEN Congress, Vienna, 3-6 Settembre.
- BLS.D. Torino, 21 Aprile – Corso accreditato 7 crediti ECM.
- Rete Oncologica – Tumori dello Stomaco: produzione di documenti di consenso e di raccomandazioni cliniche e organizzative. Corso accreditato 25 crediti ECM.

FAD - Alza lo sguardo – Corso base regionale di sensibilizzazione sulla violenza di genere. Edizione 1. Corso FAD accreditato 5 crediti ECM.
- UPMED Nephrology – Nutrizione e terapia dietetica. Corso FAD accreditato 12 crediti ECM.
- Diabete Care Online 2021-22 - Corso FAD accreditato 12 crediti ECM.
- Fitochetogenica – Un nuovo approccio alla dieta chetogenica. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
- Corso di formazione in materia di diritto d'autore copyright e privacy in ambito sanitario – Corso FAD accreditato 14 crediti ECM.
- Corso FAD SID – Journal Club 1 2022. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
- Corso FAD SID – Journal Club 4 2021. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
- Sei pilastri della decade ONU – Corso FAD accreditato 34 ECM.
- 2021 - Utilizzare Libre Office Calc – Corso accreditato 4 crediti ECM.
- NutriTI – Incontri per chi mastica di nutrizione in Terapia Intensiva – Pollenzo, 12 Novembre – Corso accreditato 5,2 crediti ECM.
- 43th ESPEN Virtual Congress 2012 – 9-14 Settembre.
- Tenth Annual Johns Hopkins Critical Care Rehabilitation Conference – 4-6 Novembre. Corso accreditato 15 AMA PRA Category 1 Credits.

FAD - La Nutrizione Parenterale in Terapia Intensiva. Corso FAD accreditato 15 crediti ECM.
- La Nutrizione Parenterale nei Neonati Pretermine. Corso FAD accreditato 15 crediti ECM.
- La Nutrizione Parenterale domiciliare nella sindrome dell'intestino corto. Corso FAD accreditato 5 crediti ECM.
- La Nutrizione Parenterale nei pazienti con tumore gastrico. Corso FAD accreditato 5 crediti ECM.
- Coronavirus: quello che c'è da sapere. Corso FAD accreditato 9,1 crediti ECM.
- Corso FAD SID – Le persone con diabete nelle varie fasi dell'infezione da Covid-19. Corso FAD accreditato 3,9 crediti ECM.
- Corso FAD SID – Journal Club 1 2020. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.

- Corso FAD SID – Journal Club 3 2020. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
 - Corso FAD SID – Journal Club 4 2020. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
 - Corso FAD SID – Journal Club 1 2021. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
 - Diabete Care Online 2020-21 - Corso FAD accreditato 12 crediti ECM.
 - Guida all'uso dei farmaci per l'emergenza COVID-19. Corso FAD accreditato 3,9 crediti ECM.
 - SARS-COVID-19: supporto metabolico-nutrizionale. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
 - MMG e COVID 19: cosa sapere sui vaccini. Corso FAD accreditato 2,6 crediti ECM.
 - Nutrizione clinica in oncologia – Consapevolezza appropriatezza equità. Corso FAD accreditato 3 crediti ECM.
 - Progetto formazione continua obesità – Obesity training webinars. Corso FAD accreditato 10,5 crediti ECM.
 - SARS-COVID-19: Supporto metabolico-nutrizionale. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
 - Clinical nutrition webinars 2020-2021 – Ritorno al presente – Corso FAD accreditato 10 crediti ECM.
- 2020
- Rete Oncologica – Tumori dello Stomaco: produzione di documenti di consenso e di raccomandazioni cliniche e organizzative. Corso accreditato 26 crediti ECM.
 - Rete Oncologica – Linfomi: produzione di documenti di consenso e di raccomandazioni cliniche e organizzative. Corso accreditato 26 crediti ECM.
- FAD
- Corso FAD SID – Journal Club N° 1. Corso FAD accreditato 3 crediti ECM.
 - Corso FAD SID – Journal Club N° 2. Corso FAD accreditato 3 crediti ECM.
 - Corso FAD SID – Journal Club N° 3. Corso FAD accreditato 3 crediti ECM.
 - Corso FAD SID – Journal Club N° 4. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
 - Nuovo coronavirus: tutte le informazioni indispensabili. Corso FAD accreditato 7,8 crediti ECM.
 - Microbioma, disbiosi e fibra PHGG. Corso FAD accreditato 9 crediti ECM.
 - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto. Corso FAD accreditato 20,8 crediti ECM.
 - Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19. Corso FAD accreditato 6,5 crediti ECM.
 - Diabetes Care Online 2020. Corso FAD accreditato 7 crediti ECM.
 - Il mio primo turno in continuità assistenziale. Corso FAD accreditato 2 crediti ECM.
 - Disfagia orofaringea e fragilità, aggiornamento 2020. Corso FAD accreditato 9 crediti ECM.
 - Corso FAD SID – Diabete e COVID-19: cosa sappiamo e cosa ci aspetta. Corso FAD accreditato 5 crediti ECM.
 - Corso FAD SID – L'ipoglicemia severa: nuovi approcci terapeutici. Corso FAD accreditato 3 crediti ECM.
 - La Nutrizione Parenterale Domiciliare. Corso FAD accreditato 15 crediti ECM.
- 2019
- Spring Event SINPE 2019. Advances in Specialized Artificial Nutrition. Roma, 14-15 Marzo – Corso accreditato 10 crediti ECM.
 - BLS.D. Torino, 18 Marzo – Corso accreditato 7 crediti ECM.
 - NutriMI 2019 – XXIII Forum di Nutrizione Pratica, Sessione "La dieta nell'antropocene: da mediterranea a universale?", Milano, 11 Aprile – Corso accreditato 2,1 crediti ECM.
 - La terapia nutrizionale orale per il trattamento del paziente oncologico – Utrecht, 5-7 Giugno.
 - La ricerca biomedica e le principali risorse informatiche – Torino, 11 Giugno – Corso accreditato 5 crediti ECM.
 - Congresso nazionale SINPE 2019 – Torino, 20-22 Novembre – Corso accreditato 0,3 crediti ECM.
- FAD
- L'ampio spettro di trattamento dell'ipercolesterolemia: dalla dieta e dall'esercizio fisico fino agli anticorpi monoclonali. Corso FAD accreditato 1 credito ECM.
 - La nutrizione nel paziente oncologico. Corso FAD accreditato 7 crediti ECM.
 - Disfagia orofaringea e fragilità – Corso FAD accreditato 9 crediti ECM.
 - Il MMG e l'uso di alcol tra i suoi pazienti. Corso FAD accreditato 5 crediti ECM.
 - Diabetes Care Online 2018-19. Corso FAD accreditato 12 crediti ECM.
 - Educazione terapeutica – L'empowerment quale strategia di prevenzione del diabete e delle sue complicanze. Corso FAD accreditato 7 crediti ECM.
 - Igiene delle mani, misura fondamentale nella prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza – Corso FAD accreditato 12 crediti ECM.
 - Diabete: quando la medicina generale scende in campo. Dal piano terapeutico al piano di cura. Corso FAD accreditato 6 ECM.
 - Le nuove terapie del diabete tipo 2. Corso FAD accreditato 1 credito ECM.
 - La nutrizione in oncologia. Corso FAD accreditato 4 crediti ECM

- Anemia sideropenia. Corso FAD accreditato 16 ECM.
 - Corso FAD SID – YoSID “Role of gut microbiota in diabetes and its complications”. Corso FAD accreditato 1 credito ECM.
 - Corso FAD SID – “Dieta, alimenti funzionali e nutraceutici nella terapia del diabete”. Corso FAD accreditato 8 crediti ECM.
 - La presa in carico vaccinale per sesso, età e patologia nel setting della Medicina Generale: focus su dTpa. Corso FAD accreditato 6,5 crediti ECM.
 - Diabetes Care Online 2019. Corso FAD accreditato 5 crediti ECM.
- 2018
- Accoglienza dei lavoratori neoassunti in Azienda Ospedaliera. Alessandria, 14 Febbraio – Corso accreditato 3 crediti ECM.
 - Formazione ai sensi dell'articolo 4 della Conferenza Stato Regioni del 21 Dicembre 2011. Alessandria, 26 Febbraio – Corso accreditato 8 crediti ECM.
 - L'alimentazione nella prevenzione delle malattie osteoarticolari. Casale Monferrato, 9 Marzo – Corso accreditato 6 crediti ECM.
 - Progress in nutrizione clinica – 17° Corso nazionale. Portonovo di Ancona, 21-23 Maggio – Corso accreditato 21 crediti ECM.
 - PEG: indicazioni, posizionamento e gestione. Alessandria, 28 Giugno. Corso accreditato 4 crediti ECM.
 - Gestione del paziente settico in area critica. Alessandria, 2 Ottobre. Corso accreditato 4 crediti ECM.
 - Focus sulla disfagia. Alessandria, 15 Novembre. Corso accreditato 9 crediti ECM.
 - I bandi di gara sui farmaci, emoderivati e dispositivi secondo il nuovo codice degli appalti. Torino, 11 Dicembre. Corso accreditato 6 crediti ECM, non validi per specialisti in Scienza dell'Alimentazione.
- FAD
- Prevenire l'obesità infantile, promuovere le buone abitudini – Corso FAD accreditato 24 crediti ECM.
 - Diarree nell'adulto e nel bambino - Il ruolo del microbiota e non solo, prospettive terapeutiche – Corso FAD accreditato 5 crediti ECM.
 - Corso per promotori della salute - Livello 2 – Corso FAD accreditato 4 crediti ECM.
 - Principi generali della donazione e del trapianto – Corso FAD accreditato 6 crediti ECM.
 - Terapie con incretine nel diabete tipo 2 – Corso FAD accreditato 3 crediti ECM.
 - Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti candidati a chirurgia per neoplasia coloretale: correzione dello stato nutrizionale, preparazione e gestione perioperatoria – Corso FAD accreditato 1 credito ECM.
 - Adult obesity in Italy - Why can't my patient lose weight – Corso FAD accreditato 1 credito ECM e 1 credito EACCME.
 - Managing type 2 diabetes - collaborating with patients to improve outcomes – Corso FAD accreditato 1 credito EACCME.
 - Obesità negli adulti in Italia - Fattori clinici spesso trascurati – Corso FAD accreditato 2 crediti EACCME.
 - Immunizzazione contro l'influenza stagionale - Strategie per gli adulti in età avanzata – Corso FAD accreditato 2 crediti EACCME.
 - La fragilità scheletrica e il rischio di frattura: una prospettiva interdisciplinare – Corso FAD accreditato 5 crediti ECM, non validi per specialisti in Scienza dell'Alimentazione.
- 2017
- Nutrients Beyond Nutrition 6 - Nutrients and Inflammation: from Genes to Bedside. Stresa, 13 Ottobre – Corso accreditato 6 crediti ECM.
- FAD
- Certificate in Essential Good Clinical Practice – Corso accreditato 6 crediti formativi dalla Faculty of Pharmaceutical Medicine of the Royal Colleges of Physicians, UK. Certificate number: TransA14150/LPS14060 Italy
 - Farmacoecologia in pratica. Terapia renale cronica e acidi grassi Omega 3 e alanil-glutamina – Corso FAD accreditato 15 Crediti ECM.
 - Gestione del diabete e dell'obesità nell'età di transizione – Corso FAD accreditato 15 crediti ECM.
- 2016
- Spring Event SINPE 2016. Advances in Specialized Artificial Nutrition. Rimini, 28-30 Aprile.
 - Gli acidi grassi omega 3, dal laboratorio alla nutrizione clinica. Torino, 5 Maggio.
 - Alimentazione e tumori: update tra scienza e salute. Torino, 27 Maggio.
 - La dieta chetogenica: razionale di utilizzo ed applicazione clinica. Torino, 4 Novembre.
- 2015
- Patologie legate all'alimentazione. Istituto Lombardo Accademia di Scienze e Lettere. Milano,

- 12 Febbraio.
- La terapia nutrizionale in oncologia: dalla clinica alla gestione domiciliare. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo. Pavia, 23 Aprile.
 - Fragilità e Nutrizione Clinica: più forza e più... evidenza! Noicattaro, 18-19 Giugno.
 - Quarta giornata di Nutrizione Clinica. Nutrizione e microbiota: c'è fermento... Pollenzo, 3 Dicembre.
- FAD
- La responsabilità professionale in ambito amministrativo – Corso FAD accreditato 5 Crediti ECM.
- 2014
- Invecchiamento e Nutrizione: aggiornamenti. Convegno Regionale ADI Piemonte e Valle D'Aosta. Torino, 6 Giugno.
 - Eurosense 2014: a Sense of Life. Sixth European Conference on Sensory and Consumer Research. Copenhagen, 7-10 Settembre.
 - Topics in Clinical Nutrition. Convegno a carattere nazionale della Rete delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte. Stresa, 25-27 Settembre.
 - EIP-AHA Workshop in Nutrition. Roma, 17 Ottobre.
 - Seminari della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione I ciclo 2014, Torino.
 - Seminari della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione II ciclo 2014, Torino.
- 2013
- 12th Genoa Meeting on Hypertension, Diabetes and Renal Diseases. Genova, 21-22 Febbraio.
 - Quattordicesimo Congresso Nazionale A.R.C.A. Giovanni Sodano. Baveno, 8-11 Maggio.
 - Seminari della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione I ciclo 2013. Torino.
 - Seminari della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione II ciclo 2013. Torino.
- 2012
- La prevenzione cardiovascolare ed il controllo della pressione arteriosa: strategie cliniche a confronto. Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa. Baveno, 22-23 Marzo.
 - Top Ten Cardio. Catania, 11-13 Maggio.
- 2011
- Accertamenti sanitari in assenza di tossicodipendenza o di assunzione di sostanze stupefacenti o psicotrope in lavoratori addetti a mansioni che comportano particolari rischi per la sicurezza, l'incolumità e la salute di terzi. Centro Regionale Antidoping Alessandro Bertinara. Orbassano, 16 Maggio.
 - Corso di aggiornamento in cardio-angiologia per diabetologi duemilaundici. Milano, 29 settembre - 1 Ottobre.
 - Diabete no Limits, la prescrizione dell'esercizio fisico in ambito diabetologico. Roma, 20-21 Ottobre.
- 2005
- Corso di Primo Soccorso di Base. Università degli Studi di Torino. Torino, 14-15 Ottobre.

ATTIVITÀ DI DIDATTICA

- A.A. 2022-2023
- Docenza (18 ore) del modulo di "Fisiologia della Nutrizione e Nutrizione Umana" dell'insegnamento di "Fisiologia e Biochimica della Nutrizione Umana" relativo al 1° anno del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Torino.
 - Docenza (16 ore) dell'insegnamento di "Cibo e salute" relativo al 3° anno del Corso di Laurea Triennale dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
 - Didattica complementare (3 ore) al modulo di "Elementi di scienza dell'alimentazione e nutrizione clinica" dell'insegnamento di "Prevenzione ed educazione sanitaria nell'ambito della salute sessuale e riproduttiva e puericultura" relativo al 2° anno del Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Torino.
- A.A. 2021-2022
- Docenza (18 ore) del modulo di "Fisiologia della Nutrizione e Nutrizione Umana" dell'insegnamento di "Fisiologia e Biochimica della Nutrizione Umana" relativo al 1° anno del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Torino.
 - Docenza (16 ore) dell'insegnamento di "Cibo e salute" relativo al 3° anno del Corso di Laurea Triennale dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
 - Didattica complementare (3 ore) al modulo di "Elementi di scienza dell'alimentazione e nutrizione clinica" dell'insegnamento di "Prevenzione ed educazione sanitaria nell'ambito della salute sessuale e riproduttiva e puericultura" relativo al 2° anno del Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Torino.

- A.A. 2020-2021
- Seminario (2 ore) "Carne, nutrizione e salute umana" al 2° anno della Scuola di Specializzazione in Sanità Animale, Allevamento e Produzioni Zootecniche del Dipartimento di Scienze Veterinarie dell'Università degli Studi di Torino.
 - Docenza (16 ore) dell'insegnamento di "Cibo e salute" relativo al 3° anno del Corso di Laurea Triennale dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
 - Didattica complementare (3 ore) al modulo di "Elementi di scienza dell'alimentazione e nutrizione clinica" dell'insegnamento di "Prevenzione ed educazione sanitaria nell'ambito della salute sessuale e riproduttiva e puericultura" relativo al 2° anno del Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Torino.
- A.A. 2019-2020
- Docenza (8 ore) dell'insegnamento di "Nutrizione e Dietetica" relativo al 3° anno del Corso di Laurea Triennale dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
 - Didattica complementare (3 ore) al modulo di "Elementi di scienza dell'alimentazione e nutrizione clinica" dell'insegnamento di "Prevenzione ed educazione sanitaria nell'ambito della salute sessuale e riproduttiva e puericultura" relativo al 2° anno del Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Torino.
- A.A. 2018-2019
- Docenza (8 ore) dell'insegnamento di "Nutrizione e Dietetica" relativo al 3° anno del Corso di Laurea Triennale dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
- A.A. 2017-2018
- Docenza (12 ore) dell'insegnamento di "Nutrizione e Dietetica" relativo al 3° anno del Corso di Laurea Triennale dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
- A.A. 2016-2017
- Docenza (6 ore) dell'insegnamento di "Nutrizione e Dietetica" relativo al 3° anno del Corso di Laurea Triennale dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
 - Didattica complementare (10 ore) al modulo di "Fisiologia della Nutrizione e Nutrizione Umana" dell'insegnamento di "Fisiologia e Biochimica della Nutrizione Umana" relativo al 1° anno del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Torino.
- A.A. 2015-2016
- Supporto alla didattica al Master Executive "Cibo e Salute" 2015 dell'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.

Torino, 17/03/2024

In riferimento al D.Lgs. 196/2003 "Tutela del trattamento dei dati personali" autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali e professionali per esigenze di selezione e comunicazione.